بنام خدا

چک‌لیست انتخاب سریع ابزار در صحنه (Rapid Tool Selection Checklist)

طراحی شده تا به فرمانده و تیم‌ها کمک می‌کند و**در چند ثانیه ابزار درست را بر اساس شرایط واقعی صحنه انتخاب کنند.**

این نسخه برای **کار میدانی، کارت جیبی و مانور** مناسب است.

شهریار مزیدآبادی

مدرس امداد و نجات

چک‌لیست انتخاب سریع ابزار در صحنه آوار – درس پنجاه و دو

مرحله ۱: ارزیابی سریع صحنه (۳۰–۶۰ ثانیه)

سؤال کلیدی	گزینه	نتیجه
نوع آوار چیست؟	☐سبک ☐ متوسط ☐ سنگین	تعیین سطح ابزار
احتمال زنده بودن؟	☐بالا ☐ کم	اولویت جستجو
دسترسی به مصدوم؟	☐آسان ☐ محدود ☐ مسدود	انتخاب روش
خطر ریزش؟	☐زیاد ☐ متوسط ☐ کم	نیاز به مهاربندی
زمان چقدر است؟	☐فوری ☐ عادی	انتخاب سرعت ابزار

مرحله ۲: انتخاب ابزار بر اساس نوع آوار

آوار سبک (چوب، آجر، خاک)

ابزار مناسب:

✓بیل / بیلچه

✓ دستکش

✓ میله سبک

✓ برش دستی

نکته:

- سرعت بالا
- خطر کمتر

آوار متوسط (بلوک، بتن سبک)

ابزار مناسب:

✓کلنگ

✓ چکش

✓ اره برقی سبک

✓ جک دستی

آوار سنگین (بتن مسلح، دال)

ابزار مناسب:

✓جک هیدرولیک

✓ برش بتن (کاتر)

✓ کیسه بالابر

✓ تجهیزات مهاربندی

مرحله ۳: انتخاب ابزار جستجو

وضعیت	ابزار
احتمال زنده بودن	سنسور صوتی / دوربین
فضای محدود	دوربین بروسکوپ
عدم دسترسی	سگ جستجو
شب یا تاریکی	چراغ قوی

مرحله ۴: انتخاب ابزار نجات

وضعیت مصدوم	ابزار
گیر افتاده سبک	دست + اهرم
زیر فشار	جک + کیسه
محبوس عمیق	حفاری + برش
خونریزی شدید	تورنیکه

مرحله ۵: بررسی ایمنی قبل از استفاده

سؤال	اقدام
خطر ریزش هست؟	مهاربندی قبل از کار
محیط پر گردوغبار است؟	ماسک
برق یا گاز وجود دارد؟	قطع یا ایمن‌سازی
تیم آماده است؟	هماهنگی

مرحله ۶: تصمیم نهایی

شرایط	انتخاب
ایمن + دسترسی سریع	ابزار سبک
خطرناک + پیچیده	ابزار سنگین + مهاربندی
عدم قطعیت	ابزار جستجو ابتدا

مثال عملی

سناریو:

- دال بتنی سقوط کرده
- صدای ضعیفی شنیده می‌شود

انتخاب:

۱. سنسور صوتی

۲. دوربین

۳. جک هیدرولیک

٤. مهاربندی

خطاهای رایج

- انتخاب ابزار سنگین بدون ارزیابی
- شروع حفاری بدون جستجو
- عدم توجه به ایمنی
- استفاده از ابزار نامناسب

کارت جیبی سریع

نوع آوار= ؟

زنده هست= ؟

دسترسی= ؟

خطر= ؟

⟵ **ابزار مناسب کدام است؟**

نسخه فوق سریع (۵ ثانیه‌ای)

سبک ⟵ با دست

متوسط ⟵ کلنگ

سنگین ⟵ هیدرولیک

نامشخص ⟵ جستجو

نکات حرفه‌ای

- همیشه: جستجو قبل از حفاری

- ابزار سنگین = آخرین گزینه
- ترکیب ابزارها بهترین نتیجه را می‌دهد

جمع‌بندی

این چک‌لیست:

- سرعت تصمیم‌گیری را بالا می‌برد
- از خطاهای پرهزینه جلوگیری می‌کند
- ایمنی تیم را افزایش می‌دهد

اصل طلایی: »ابزار درست در زمان درست = نجات سریع‌تر و ایمن‌تر«