بنام خدا

در عملیات جستجو و نجات در آوار، (USAR) کیف کمک‌های اولیه باید کاملاً **تروما–محور، سریع‌الوصول و ماژولار** طراحی شود؛ چون با مصدومان **له‌شدگی، خونریزی شدید، خفگی، سوختگی و شوک** سروکار داریم و زمان، عامل تعیین‌کننده است.

در ادامه یک **طراحی حرفه‌ای، عملیاتی و استاندارد** برای امدادگران آوار ارائه می‌شود.

شهریار مزیدآبادی

مدرس امداد و نجات

ساختار کلی کیف USAR (ماژولار)

کیف به ۵ ماژول رنگی تقسیم می‌شود:

ماژول	رنگ	کاربرد
خونریزی	قرمز	کنترل فوری خونریزی
راه هوایی	آبی	تنفس و اکسیژن
تروما	نارنجی	شکستگی و آسیب‌ها
سوختگی	سبز	مدیریت سوختگی
دارو	زرد	دارو و شوک

1 - ماژول کنترل خونریزی (قرمز – حیاتی‌ترین)

محتویات:

- تورنیکه (CAT یا مشابه) ← ۴ عدد
- باند فشاری ← ۶ عدد
- گاز استریل فشرده ← ۲۰ عدد
- پد هموستاتیک ← ۶ عدد
- باند کشی ← ۴ عدد
- چسب پزشکی پهن ← ۲ رول

نکته عملیاتی:

- **قابل دسترسی در کمتر از ۱۰ ثانیه**
- استفاده حتی با یک دست ممکن باشد

2 - ماژول راه هوایی و تنفس (آبی)

محتویات:

- ایروی (OPA) سایزهای مختلف ← ۶ عدد
- ماسک آمبوبگ ← (BVM) ۱ عدد
- ماسک اکسیژن ← ۲ عدد
- کپسول اکسیژن پرتابل ← ۱ عدد
- ساکشن دستی ← ۱ عدد

کاربرد:

- خفگی در اثر گرد و غبار
- انسداد راه هوایی در زیر آوار

3 -ماژول تروما و تثبیت (نارنجی)

محتویات:

- آتل تاشو ← (SAM Splint) ۴ عدد
- باند مثلثی ← ۶ عدد
- پانسمان شکمی ← ۴ عدد
- گردنبند طبی ← (Cervical Collar) ۲ عدد
- پتو نجات ← ۴ عدد

کاربرد:

- شکستگی/ آسیب ستون فقرات / پیشگیری از شوک

4 -ماژول سوختگی (سبز)

محتویات:

- پانسمان سوختگی ژل‌دار ← ۶ عدد
- گاز وازلینه ← ۱۰ عدد

- سرم شستشو ← ۵ عدد

نکته: سوختگی در انفجار بسیار شایع است

۵-ماژول دارو و مراقبت (زرد)

محتویات:

- مسکن قوی (طبق پروتکل) ← ۱ بسته
- ORS ←۱۰ بسته
- آنتی‌بیوتیک (پروتکلی) ← ۲ دوره
- پماد آنتی‌بیوتیک ← ۲ عدد
- ضدعفونی‌کننده ← ۱ بطری

۶- ابزارهای حیاتی مشترک (بخش مرکزی کیف)

- قیچی تروما ← ۲ عدد
- چاقوی ایمن ← (Rescue Knife) ۱ عدد
- دستکش ← ۲۰ جفت
- عینک محافظ ← ۲ عدد
- ماسک N۹۵ ←۱۰ عدد
- چراغ پیشانی ← ۲ عدد
- مارکر (برای تریاژ) ← ۲ عدد

۷ -تجهیزات ویژه عملیات آوار

- برانکارد تاشو ← ۱ عدد
- طناب نجات ← ۱ حلقه
- کارابین ← ۴ عدد
- ابزار علامت‌گذاری (نوار/اسپری) ← ۲ عدد
- دوربین حرارتی (در تیم‌های حرفه‌ای) ← ۱ عدد

اصول چیدمان حرفه‌ای

- **قانون ۳ ثانیه :**هر آیتم حیاتی باید در ۳ ثانیه قابل دسترسی باشد
- **چیدمان بیرونی :**تورنیکه و دستکش بیرون کیف
- **وزن کل :**حداکثر ۱۲ تا ۱۵ کیلوگرم
- **ضد آب و ضد ضربه**

پروتکل استفاده سریع (MARCH)

در آوار همیشه این ترتیب رعایت شود:

۱. **M (Massive bleeding)** ← کنترل خونریزی
۲. **A (Airway)** ← باز کردن راه هوایی
۳. **R (Respiration)** ← بررسی تنفس
٤. **C (Circulation)** ← شوک و گردش خون
٥. **H (Hypothermia)** ← جلوگیری از افت دما

نکات حیاتی میدانی

- ۷۰ ٪ مرگ‌ها در آوار به دلیل **خونریزی و خفگی** است
- هر امدادگر باید:
  - استفاده از تورنیکه را در کمتر از ۳۰ ثانیه بلد باشد
  - کار در محیط کم‌نور و پر گردوغبار را تمرین کرده باشد
- همیشه یک **کیف کوچک روی بدن +** یک **کیف بزرگ تیمی** داشته باشید

جمع‌بندی

کیف USAR باید:

- **ماژولار** + **رنگ‌بندی شده**
- **متمرکز بر تروما**
- **سریع، سبک و مقاوم**
- **قابل استفاده در شرایط تاریک، پرخطر و محدود**