بنام خدا

در عملیات آوار و بمباران، «فرمانده صحنه (IC)» نقش تعیین‌کننده در **کاهش تلفات و هماهنگی تیم‌ها** دارد. چک‌لیست زیر به‌صورت **جیبی، سریع و قابل چاپ** طراحی شده تا در فشار عملیاتی هم قابل استفاده باشد.

فرم‌های استاندارد ICS به‌صورت **ساده‌سازی‌شده، میدانی و مناسب شرایط جنگی و آوار** طراحی شده‌اند. این فرم‌ها برای چاپ روی برگه **A٤ یا A٥** و استفاده سریع در صحنه تدوین شده‌اند.

یک **سناریوی تمرینی کاملاً واقعی و میدانی** برای تمرین پر کردن فرم‌های **ICS-۲۰۱، ICS-۲۰۲، ICS-۲۰٤** و **ICS-۲۰٦** در شرایط **بمباران و ریزش شهری** ارائه شده است. این سناریو برای مانور تیم‌های جستجو و نجات، فرماندهان صحنه و نیروهای پشتیبانی طراحی شده است.

هدف تمرین

- تمرین **تصمیم‌گیری سریع فرمانده صحنه(IC)**
- تکمیل صحیح و به‌موقع فرم‌هایICS
- هماهنگی بین تیم‌های عملیاتی
- مدیریت شرایط پیچیده و متغیر

سناریوی عملیاتی: ضربه در منطقه مسکونی

مشخصات کلی

- محل: منطقه شهری متراکم

- زمان: ساعت ۱۸:۴۰ (غروب، دید محدود)
- شرایط: قطع برق، گردوغبار شدید، احتمال حمله دوم

فاز ۱: وقوع حادثه (دقیقه ۰ تا ۱۰)

شرح وضعیت:

- ۲ انفجار هوایی نزدیک به هم
- ۳ ساختمان ۴ طبقه به‌طور جزئی/کامل تخریب شده
- صدای نشت گاز شنیده می‌شود
- مردم در حال فرار و ازدحام شدید

وظیفه کارآموز:

▼ تکمیل سریع ICS-۲۰۱

داده‌هایی که باید ثبت شود:

- نوع حادثه: ترکیبی (انفجار + ریزش)
- وسعت: گسترده
- خطرات: گاز + ریزش ثانویه + آتش
- مصدومان (تخمینی):
  - ۱۰کشته
  - ۲۵مصدوم شدید
  - ۴۰مصدوم متوسط
  - ۶۰مصدوم سبک

چالش:

- اطلاعات ناقص و متناقض است

- فشار روانی بالا

فاز ۲: استقرار فرماندهی (دقیقه ۱۰ تا ۲۵)

وضعیت:

- اولین تیم‌ها وارد صحنه شده‌اند
- آتش‌سوزی در یک ساختمان شروع شده
- یک مسیر دسترسی مسدود است

وظیفه:

▼ تکمیل **ICS-۲۰۲ (برنامه عملیاتی)**

مواردی که باید تعیین شود:

- اهداف:
  - نجات مصدومان زنده / مهار آتش / ایمن‌سازی محیط
- تقسیم تیم‌ها:
  - تیم جستجو(Search) / تیم نجات(Rescue) / تیم پزشکی / تیم ایمنی

چالش:

- کمبود منابع / نیاز به اولویت‌بندی سریع

فاز ۳: عملیات میدانی (دقیقه ۲۵ تا(60

وضعیت:

- یک مصدوم زنده زیر آوار شناسایی شده
- خطر ریزش مجدد افزایش یافته
- تیم‌ها در حال پراکندگی هستند

وظیفه:

تکمیل **ICS-۲۰۴ (تقسیم وظایف تیمی)**

سناریو تیمی:

- تیم ۱: جستجو در ساختمانA
- تیم ۲: نجات در ساختمانB
- تیم ۳: پشتیبانی و ایمنی

چالش:

- نیاز به کنترل دقیق تیم‌ها
- خطر بالا برای نیروها

فاز ۴: مدیریت پزشکی (دقیقه ۶۰ تا ۹۰)

وضعیت:

- مصدومان به سرعت در حال افزایش
- ۵نفر دچارcrush syndrome
- ۳نفر دچار سوختگی شدید
- کمبود آمبولانس

وظیفه:

تکمیل **ICS-۲۰۶ (برنامه پزشکی)**

موارد کلیدی:

- تعیین محل تریاژ
- مسیر انتقال
- اولویت‌بندی درمان

چالش:

- منابع محدود
- تصمیم‌گیری بین بیماران

فاز ۵: بحران ثانویه (دقیقه ۹۰ تا ۱۲۰)

وضعیت:

- صدای انفجار دوم در فاصله نزدیک
- نیروها دچار اضطراب شده‌اند
- احتمال تخلیه صحنه

وظیفه:

- بازنگری ICS-۲۰۲
- به‌روزرسانی ICS-۲۰۱

تصمیم کلیدی:

☐ادامه عملیات

☐ توقف موقت

☐ تخلیه کامل

نحوه اجرای تمرین

نقش‌ها:

- ۱فرمانده صحنه(IC)
- ۴مسئول بخش(Operations, Safety, Medical, Logistics)
- تیم‌های عملیاتی

زمان‌بندی:

- کل تمرین: ۲ تا ۳ ساعت
- هر فاز: ۱۵ تا ۳۰ دقیقه

ابزار تمرین:

- فرم‌های چاپ‌شدهICS
- نقشه ساده صحنه
- کارت‌های سناریو(Injects)
- بی‌سیم یا شبیه‌ساز ارتباط

شاخص‌های ارزیابی عملکرد

- زمان تکمیل فرم‌ها
- دقت اطلاعات ثبت‌شده
- به‌روزرسانی به‌موقع
- هماهنگی تیمی

- ⚠ مدیریت ایمنی

⚠ نکات حرفه‌ای برای مربیان

- اطلاعات را **مرحله‌ای و ناقص** بدهید
- فشار روانی ایجاد کنید (صدا، تاریکی، شلوغی)
- اشتباهات را در پایان تحلیل کنید
- تمرکز بر **تصمیم‌گیری، نه فقط فرم‌پرکنی**

✅ خروجی مورد انتظار

در پایان تمرین، هر تیم باید:

- یک **ICS-۲۰۱ کامل اولیه**
- یک **ICS-۲۰۲ قابل اجرا**
- چند **ICS-۲۰۴ دقیق تیمی**
- یک **ICS-۲۰۶ واقعی و عملیاتی**