

## بنام خدا

در ساعات اولیه پس از زلزله یا انفجارات ، قبل از رسیدن تیم‌های حرفه‌ای، اغلب این مردم و داوطلبان محلی هستند که اولین جستجو و آواربرداری سبک را انجام می‌دهند. در این مرحله استفاده از ابزارهای ساده و در دسترس می‌تواند به نجات جان افراد کمک کند، البته به شرط رعایت اصول ایمنی و از ریزش ثانویه جلوگیری گردد.

ابزار ساده و در دسترس برای آواربرداری سبک مردمی همراه با کاربردهای عملی از قرار زیر است.

شهریار مزیدآبادی

مدرس امداد و نجات

---

### ۶۰ ابزار ساده و در دسترس برای آواربرداری سبک - درس هجدهم

#### الف- ابزارهای حفاری و برداشتن آوار

- ۱- بیل - برداشتن خاک و آوار سبک
- ۲- کلنگ - شکستن آجر و خاک فشرده
- ۳- پتک - شکستن قطعات بتن سبک
- ۴- بیلچه باغبانی - کار در فضاهای کوچک
- ۵- دستکش کار - محافظت از دست
- ۶- فرغون - انتقال آوار
- ۷- سطل پلاستیکی - جابه‌جایی خاک و سنگ
- ۸- جارو - پاکسازی گردوغبار
- ۹- برس سیمی - تمیز کردن شکاف‌ها
- ۱۰- کاردک فلزی - برداشتن آوار ریز

#### ب- ابزارهای اهرمی و جابه‌جایی

- ۱۱- میله آهنی (اهرم) - بلند کردن قطعات آوار
- ۱۲- لوله فلزی - استفاده به عنوان اهرم

- ۱۳- چوب محکم - بلند کردن قطعات سبک
- ۱۴- جک خودرو - بالا بردن قطعات سنگین
- ۱۵- طناب - کشیدن آوار
- ۱۶- زنجیر - مهار قطعات سنگین
- ۱۷- کمر بند ایمنی یا تسمه - بستن و کشیدن قطعات
- ۱۸- چرخ دستی - حمل آوار
- ۱۹- چوب بلند - بررسی زیر آوار
- ۲۰- دستگیره فلزی درب - به عنوان اهرم کوچک

### ج- ابزارهای برش ساده

- ۲۱-اره دستی - بریدن چوب
- ۲۲- قیچی آهن‌بری - بریدن سیم
- ۲۳- سیم‌چین - بریدن سیم‌های برق
- ۲۴- کاتر - بریدن پلاستیک یا طناب
- ۲۵- چاقو - برش طناب یا پارچه
- ۲۶- انبردست - خم کردن یا کشیدن میخ
- ۲۷- آچار فرانسه - باز کردن پیچ‌ها
- ۲۸- پیچ‌گوشتی - باز کردن قطعات
- ۲۹- سوهان فلزی - صاف کردن لبه‌ها
- ۳۰- قیچی باغبانی - بریدن شاخه‌ها یا کابل نازک

### د- ابزارهای جستجو

- ۳۱- چراغ قوه - دیدن داخل شکاف‌ها
- ۳۲- آینه کوچک - دیدن پشت موانع
- ۳۳- تلفن همراه - تماس با مصدوم
- ۳۴- سوت - برقراری ارتباط صوتی

- ۳۵- رادیو کوچک - اطلاع از اخبار
- ۳۶- باتری یدکی - تأمین انرژی چراغ
- ۳۷- طناب با چراغ - روشن کردن فضای زیر آوار
- ۳۸- لوله فلزی - گوش دادن به صدا
- ۳۹- لیوان یا قوطی فلزی - تقویت صدا هنگام گوش دادن
- ۴۰- دوربین موبایل - مشاهده فضای محدود

#### ه- ابزارهای ایمنی و کمک

- ۴۱- کلاه ایمنی یا کلاه موتور - محافظت از سر
- ۴۲- عینک ایمنی - محافظت از چشم
- ۴۳- ماسک یا پارچه مرطوب - جلوگیری از استنشاق گردوغبار
- ۴۴- پتو - گرم نگه داشتن مصدوم
- ۴۵- بطری آب - تأمین آب
- ۴۶- کیسه شن - تثبیت آوار
- ۴۷- تخته چوبی - ساخت برانکارد
- ۴۸- پتو یا پارچه ضخیم - انتقال مصدوم
- ۴۹- نوار چسب - بستن تجهیزات
- ۵۰- چراغ پیشانی - کار در تاریکی

#### و- ابزارهای ابتکاری و محلی

- ۵۱- لاستیک خودرو - تثبیت قطعات
- ۵۲- جعبه چوبی - مهاربندی موقت
- ۵۳- کیسه برنج یا شن - پر کردن شکافها
- ۵۴- نردبان - دسترسی به طبقات
- ۵۵- پالت چوبی - مهاربندی آوار
- ۵۶- میز چوبی - ایجاد فضای امن

- ۵۷- در چوبی - ساخت برانکار
- ۵۸- پتو ضخیم - کشیدن مصدوم
- ۵۹- طناب لباس - کشیدن آوار سبک
- ۶۰- بطری پلاستیکی برش خورده - انتقال آب یا خاک

### بایدها در آواربرداری مردمی

- ابتدا با صدای بلند افراد زیر آوار را صدا بزنید
- آوار سبک را به آرامی و لایه لایه بردارید
- قبل از حرکت دادن قطعات سنگین پایداری آوار بررسی شود
- همیشه حداقل دو نفر با هم کار کنند

### نبایدها

- برداشتن ناگهانی قطعات بزرگ
- ایجاد لرزش شدید در آوار
- روشن کردن آتش در محل نشست گاز
- کار بدون محافظت از سر و دست

---

### خطرات آواربرداری مردمی

- ریزش ثانویه
- قطع شدن کابل برق
- نشست گاز
- آسیب به مصدوم زیر آوار
- زیر آثار ماندن به علت افتادن قطعات